

# Sul mar **mujalonga**

## LA MANIFESTAZIONE

**SPORT E DIVERTIMENTO.** SONO QUESTI I FILI CONDUTTORI DELLA MUJALONGA SUL MAR, MANIFESTAZIONE NAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA CHE NEL 2018 SPENGE LE PRIME 15 CANDELINE. TRE GIORNI DI EVENTI CHE VEDONO SFIDARSI E CORRERE FIANCO A FIANCO MIGLIAIA TRA BAMBINI, ATLETI AGONISTI, AMATORI. UNA FESTA DELLO SPORT CHE ACCOGLIE TUTTE LE FAMIGLIE E LE PERSONE CHE DESIDERANO GODERSI UNA DOMENICA ALL'INSEGNA DELLA GIOIA E DELLA SANA ATTIVITÀ SPORTIVA, LUNGO UN PERCORSO UNICO NEL SUO GENERE CON IL MARE A FAR COMPAGNIA A TUTTI I PARTECIPANTI.

**VENERDI 20 APRILE**  
**PORTO SAN ROCCO**

### MINIMUJIA

APRE LA MUJALONGA SUL MAR UNA MAREA FESTANTE DI BAMBINI CHE INVADE PORTO SAN ROCCO. GLI ALUNNI, PROVENIENTI DALLE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE, LOTTANO SPALLA A SPALLA PER VINCERE LA PROPRIA SFIDA PERSONALE E VIVERE UNA MATTINATA RICCA DI SORRISI E CORSE SPENSIERATE.

**SABATO 21 APRILE**  
**MUGGIA**

### 17:00 PIAZZA MARCONI

PRESENTAZIONE DEI TOP RUNNERS DELLA 10K  
SPETTACOLO DELLA ASD ACCADEMIA DANZE TRIESTE

### 21:00 TEATRO VERDI

MUJALONGA IN MUSICA - SPETTACOLO DI FLAVIO FURIAN

## **DOMENICA** **22 APRILE - PORTO SAN ROCCO**

### **10K COMPETITIVA** **H 9:30**

GARA COMPETITIVA, DIVENUTA UNA CLASSICA DEL PANORAMA ITALIANO DELLE CORSE SU STRADA. BELLEZZA PAESAGGISTICA E ALTA COMPETITIVITÀ. IL PERCORSO DI 10 KM, DISEGNATO IN UNO SCENARIO INVIDIABILE CON IL MARE A FARE DA CORNICE, VEDE SFIDARSI I MIGLIORI ATLETI DI CARATURA INTERNAZIONALE, PROVENIENTI DA DIVERSI STATI DELL'UE E NON SOLO.

### **FAMILYRUN & DANCE 8K** **H 10:30**

GARA NON COMPETITIVA APERTA A CHIUNQUE VOGLIA RESPIRARE ARIA PULITA, AMMIRARE PANORAMI MOZZAFIATO, CAMMINARE O CORRERE DA SOLO O CON TUTTA LA FAMIGLIA, PASSARE UNA DOMENICA DIVERSA DA TUTTE LE ALTRE, ACCOMPAGNATI DA MUSICA E COLORE LUNGO IL PERCORSO. PER SAPERE COSA SIA VERAMENTE LA MUJALONGA SUL MAR BISOGNA SOLAMENTE PROVARE! VI ASPETTIAMO TUTTI!

**PER MAGGIORE INFORMAZIONE SUL PROGRAMMA VISITA IL NOSTRO SITO [WWW.MUJALONGASULMAR.COM](http://WWW.MUJALONGASULMAR.COM)**